

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10H30  
ANAÏS  
**HATHA  
YOGA**

9H30  
BELINDA  
**PILATES** \*

9H30  
CAROLINE  
**MOBILITE  
STRETCHING** \*

9H30  
BELINDA  
**PILATES** \*

9H30  
ROLLAND  
**PILATES**

9H30  
CORALIE  
**YOGA  
RENFO** \*

12H30  
KELLY  
**STEP  
LATINO**

12H30  
RITA  
**PILATES** \*

10H30  
BELINDA  
**RENFO  
DOUX  
LATINO** \*

11H30  
MARINA  
**PILATES** \*

10H30  
MARINA  
**PILATES** \*

10H30  
CORALIE  
**HATHA  
YOGA** \*

17H30  
BELINDA  
**PILATES** \*

12H30  
MARINA  
**PILATES** \*

12H30  
RITA  
**PILATES** \*

11H30  
ANAÏS  
**YOGA  
DYNAMIQUE**

11H30  
CORALIE  
**YOGA  
DYNAMIQUE**

18H30  
BELINDA  
**PILATES** \*

18H30  
CATHERINE  
**QI GONG**

17H30  
CATHERINE  
**TAI-CHI**

12H30  
ANAÏS  
**HATHA  
YOGA** \*

18H30  
BELINDA  
**PILATES** \*

18H30  
ANAÏS  
**HATHA  
YOGA** \*

18H30  
ANAÏS  
**YOGA  
DYNAMIQUE**

19H30  
CAROLINE  
**RENFO  
MUSCULAIRE** \*

19H30  
CORALIE  
**YOGA  
DYNAMIQUE**

19H30  
KELLY  
**CUISSES  
ABDOS  
FESSIERS**

19H30  
ANAÏS  
**YOGA  
DYNAMIQUE**

19H30  
ANAÏS  
**YOGA  
YIN**

20H30  
CAROLINE  
**MOBILITE  
STRETCHING** \*

20H30  
CLEMENTINE  
**CARDIO  
BOXE**

20H30  
KELLY  
**STEP  
LATINO**

20H30  
ANAÏS  
**YOGA  
DYNAMIQUE**

\* Cours ouverts aux femmes enceintes