

PLANNING COURS COLLECTIFS MAISON DES JEUNES

LUNDI

MELODIE
10H30
**GYM
DOUCE**

BAPTISTE
19H00
**PILATES
NIVEAU 2**

BAPTISTE
20H00
**PILATES
NIVEAU 2**

BAPTISTE
21H00
**PILATES
NIVEAU 1**

MARDI

MARINA
18H00
**YOGA
NIVEAU 2**

MARINA
19H00
**YOGA
NIVEAU 2**

ANAIS
20H00
**YOGA
TOUT
NIVEAUX**

CORALIE
21H00
**RENFO
MUSCULAIRE**

MERCREDI

ANAIS
11H00
**GYM
DOUCE**

ANAIS
12H15
**YOGA
TOUT
NIVEAUX**

CHARLOTTE
18H30
**PILATES
NIVEAU 1**

CHARLOTTE
19H30
**PILATES
NIVEAU 2**

JEUDI

BAPTISTE
18H30
**PILATES
NIVEAU 2**

CATHERINE
19H30
QI GONG

ANAIS
20H30
**YOGA
TOUT
NIVEAUX**